

今月の支部会員紹介、同友会の愉快的仲間たち！

株式会社アイデアクリエイト 代表取締役 小坂 茂さんです！

会社住所 大阪市北区鶴野町4-11 朝日プラザ梅田 910
TEL/FAX 06-6147-2533
MAIL hanshin-cl@star.ocn.ne.jp
URL <https://www.hanshin-cl.com/>

業務内容 心理療法 心理カウンセリング
臨床心理士の資格あり

同友会活動 2010年入会



まずは、自己紹介をお願いします！

神戸の医療法人の理事兼心理室長、その後、徳島文理大学人間生活学部心理学科教授を経て、平成22年2月22日に心理臨床を主業務とする「株式会社アイデアクリエイト」「阪神カウンセリング・ラボ」を設立しました。大阪を中心とした関西圏の働く人の心の健康に役立つことができればと、大阪梅田に相談室を開設しました。

静岡出身で、関西には知人血縁一切なく、大阪での企業家との交流に悩んでいた時、会社の印刷物を依頼した中井さんと出会い、同友会を紹介され入会しました。

仕事の内容と経緯について

会社を設立した目的は2つあります。

一つは、大阪を中心とした関西圏で働く人の心の健康に役立つ会社になりたいということ。

二つ目は、「心の癒しのコンビニ」をテーマに、個人や家族を対象とし「いつでも、誰でも、どんなことでも」心の相談ができる会社になりたいということ。

同友会入会当初は、いくつかの企業とのかかわりができましたが、今は個人や家族の心理療法が主となっています。

仕事で苦労したこと、よかったこと

この仕事の最も大きな喜びは、人との出会いです。その出会いの最初は、ほとんどの人が困惑・苦悩の状態ですが、カウンセリングを通して、自己が解放され元気な姿を見ることができるようになることは何よりもありがたいことです。

心が健康になるまでの過程は、来談される方々すべて異なります。その過程を乗り越えていくことは確かに大変ですが、相談者自身が解決のヒントを与えてくれ、カウンセリングを支えてくれる体験は、私の励みにもなります。

これからの抱負、どんなことをしていきたいか、会社に対する思い

個人カウンセリングは、年間1000セッション（1セッションは50分）を超え、そこにかなりの時間をとられます。これに加えて、今後やっていきたいことは、次の3点です。

1. 心理臨床家の教育育成のコンサル
2. 会社、地域社会、教育等での講演活動
3. 書籍等の伝達、表現（「わかるはわかる（仮題）」で4万字程度を執筆中）

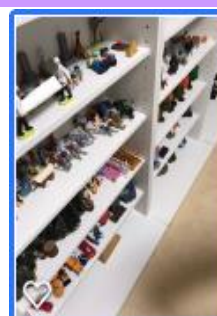
同友会に入会して感じたこと

同友会の最初の印象は、参加者が思っていることを率直に言っているということです。これが大阪企業人の活力だと感じ、楽しく参加しました。そのうち私個人の時間がとりづらくなり、また支部編成があつたりしてたまに参加しても知らない人ばかりで、例会参加も遠のいてしまいました。それでも荒木さんや日高さんからお誘いをいただき、今後は時間の許す限り参加したいと思っています。

編集後記



小坂さんがゲスト参加され、増強訪問でうかがって以来でした。10年前とは、受付のカウンター増設など雰囲気が変わっていました。故郷の静岡で小学校の教員となり、国立兵庫教育大学の設立に併せ、附属小学校の教員として関西に来られたそうです。その後、紆余曲折を経て、いろいろな人との出会いのおかげで、臨床心理士として現在に至っているとのことでした。神戸より経済規模の大きい大阪でと、なんと60歳の年に起業。これはカーネルサンダースがKFC起業が65歳に次ぐ快挙だと勝手に思っています。電通社員過労自殺事件以降問い合わせが多く、社員のうつ病など社会問題になっていますので、是非所属するIT部会でも報告していただきたいものです。



9月担当&作成 by (有)零、日高正文